



## FACHKLINIK FÜR REHABILITATION MIT DEM WOHLFÜHL*plus*

ORTHOPÄDIE . UNFALLCHIRURGIE  
INNERE MEDIZIN . KARDIOLOGIE

## DIE REHA MIT DEM PLUS FÜR IHRE GESUNDHEIT

Fachstudien beweisen immer wieder aufs Neue: Wer sich innerlich wohler fühlt, hat bessere Chancen, schneller zu gesunden. Eine Erkenntnis, die wir uns in der Klinik Königstein der KVB zu Herzen genommen haben.

Unser Team aus 124 hochqualifizierten Fachleuten setzt daher nicht nur auf bestmögliche medizinische Versorgung, sondern obendrein auf eine Reihe attraktiver Pluspunkte, die Ihr persönliches Wohlbefinden zusätzlich steigern.

Mit anderen Worten: Hier fühlen Sie sich weniger als Patient, sondern mehr als umsorgter Gast. Eine Kultur der Freundlichkeit und des Entgegenkommens ist die Grundlage unseres Erfolgs als Rehaklinik. Vom großzügigen Jugendstil-Ambiente des stadtnah gelegenen ehemaligen Grandhotels in wunderschöner Taunus-Landschaft bis hin zu außergewöhnlicher Umsichtigkeit selbst in kleinsten Details. Hilfsbereitschaft und Fürsorge sind Programm, hier kennt man Sie beim Namen.

Freuen Sie sich also in der Klinik Königstein der KVB auf herausragende medizinische Fachkompetenz und genießen Sie zugleich eine Fülle an Dingen, die Ihnen mehr geben als nur ein gutes Gefühl: die Gewissheit, sich in den richtigen Händen zu befinden.



### REHAplus

Mit viel Aufwand konzentrieren wir uns darauf, optimale Bedingungen für Ihre Genesung zu schaffen. Eine hochmoderne technische Ausstattung, neueste Methoden und vielfältige Therapieangebote ermöglichen eine Behandlung, die exakt auf Ihre individuellen Bedürfnisse, auf Ihre persönliche Krankheitsgeschichte eingeht.

### KULINARISCHESplus

Ein engagiertes Köche-Team verwöhnt Sie täglich frisch mit einer Auswahl köstlicher, bekömmlicher Menüs aus vorzugsweise regionalen Produkten – natürlich inklusive vegetarischer Varianten –, während unser Team der Ernährungs- und Diätberatung Sie in unserer Lehrküche gern mit praktischen Tipps für gesunde Ernährung versorgt.



### AKTIVITÄTENplus

An alles ist gedacht: Wasserliebhaber kommen in den Genuss eines 200-m<sup>2</sup>-Pools, von Bewegungsbad, Whirlpool, Solegrotte, Saunen, Heubad, Dampfbad. Alternativ erwartet Sie in unserer Sporthalle und im Fitnessbereich ein vielseitiges Angebot an Bewegungsmöglichkeiten! Beliebt sind auch die vielen Frischluftaktivitäten wie Frühsport oder Nordic Walking. Jede Form von Aktivsein wird hier begrüßt.

Sich körperlich und geistig wohlfühlen, um schmerzfrei und vital in den Alltag zurückzufinden – das ist das Ziel Ihres Reha-Aufenthalts bei uns. Damit dies nachhaltig gelingt, lernen Sie vieles, was Ihnen auch nach dem Rehabilitationsaufenthalt hilft, Ihren Wohlfühl-Zustand zu pflegen.

## DAS KVB-REHA-KONZEPT GESUNDHEIT STÄRKEN UND WOHLFÜHLEN

124 SPEZIALISTEN. 100% ENGAGEMENT.

**MEDIZINISCHE BETREUUNG** erfahren Sie hier regelrecht auf den Leib geschneidert, denn jedes Krankheitsbild ist im Detail ein Unikat. Dank breiter Vielfalt unseres Ärzte- und Therapeutenteams sowie der Pflegekräfte und ihrer Leidenschaft für fachübergreifende Teamarbeit wird jeder Einsatz gezielt auf Ihr persönliches Profil abgestimmt. Bei Bedarf mithilfe modernster Medizintechnik wie 4D-Ultraschall, Radiologie, MRT oder Diagnostiklabor.

**VIEL RAUM FÜR REHA UND BEWEGUNG.** Ein bemerkenswert großes Schwimmbassin (22-m-Bahnen) und ein großer Fitnessbereich allein machen natürlich noch keine Reha. Aber sie bieten eine von vielen Grundlagen für eine Fülle an Therapieformen. Unsere Therapeuten sind darauf spezialisiert, Sie einfühlbar im Rahmen Ihrer persönlichen Fähigkeiten und Grenzen effektiver zu trainieren.

**VITALITÄT LERNEN.** Mit informativen Schulungen machen wir Sie zum Experten Ihrer eigenen Erkrankung. Sie lernen nachhaltig, was Ihnen guttut. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Schmerzen lindern. Wie Sie als Diabetiker mehr Lebensfreude finden. Oder durch Ernährung Ihre Gesundheit auch langfristig verbessern.

**ANSPANNEN UND ENTSPANNEN.** Gerade weil erfolgreiche Reha immer die Mitarbeit des Patienten erfordert, ist Entspannung ebenso wichtig. Wir setzen auf das medizinisch erprobte Verhältnis 3:1 für eine optimale Balance. Ob Sie die herrliche Lage im Taunus mit seinen Wäldern zum Spazieren nutzen oder sich ein Dampfbad gönnen – Sie finden vielseitige Angebote für einen erholsamen Ausgleich zu Ihrer Behandlung.

**ERST ZUFRIEDEN, WENN SIE ES SIND.** In einem Punkt sind wir streng – bei der Qualitätssicherung. Aber nur so wird man wie wir nach höchsten ISO-Qualitätsstufen zertifiziert. Am Ende zählt jedoch nur eins: Ihre persönliche Zufriedenheit und positive Weiterentwicklung.



### RUNDUM GUT BETREUT

#### EIN TEAM VON FACHÄRZTEN

- Innere Medizin/Kardiologie
- Orthopädie
- Unfallchirurgie
- Diabetologie
- Physikalische und rehabilitative Medizin
- Sozialmedizin
- Sportmedizin
- Chirotherapie
- Neurologie – Psychiatrie
- Radiologie

#### THERAPIE-SCHWERPUNKTE

- Physiotherapie
- Funktionelle Übungen für Kraft und Stabilität
- Individuelle gerätunterstützte Trainingstherapie (Ergometer, TEP-Fahrrad u. v. m.)
- Medizinische Therapien (Herz, Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule)
- Gangschule
- Bewegungsbad, Wassergymnastik
- Medical Wellness
- Patienten-Schulungen
- Ernährungstherapie, Diabetik und Lehrküche
- Psychologische Beratung
- Sozialmedizinische Beratung

## ZURÜCK ZUR BEWEGLICHKEIT

STATIONÄRE UND TEILSTATIONÄRE THERAPIEMÖGLICHKEITEN

### BEHANDLUNG UND REHABILITATION VON:

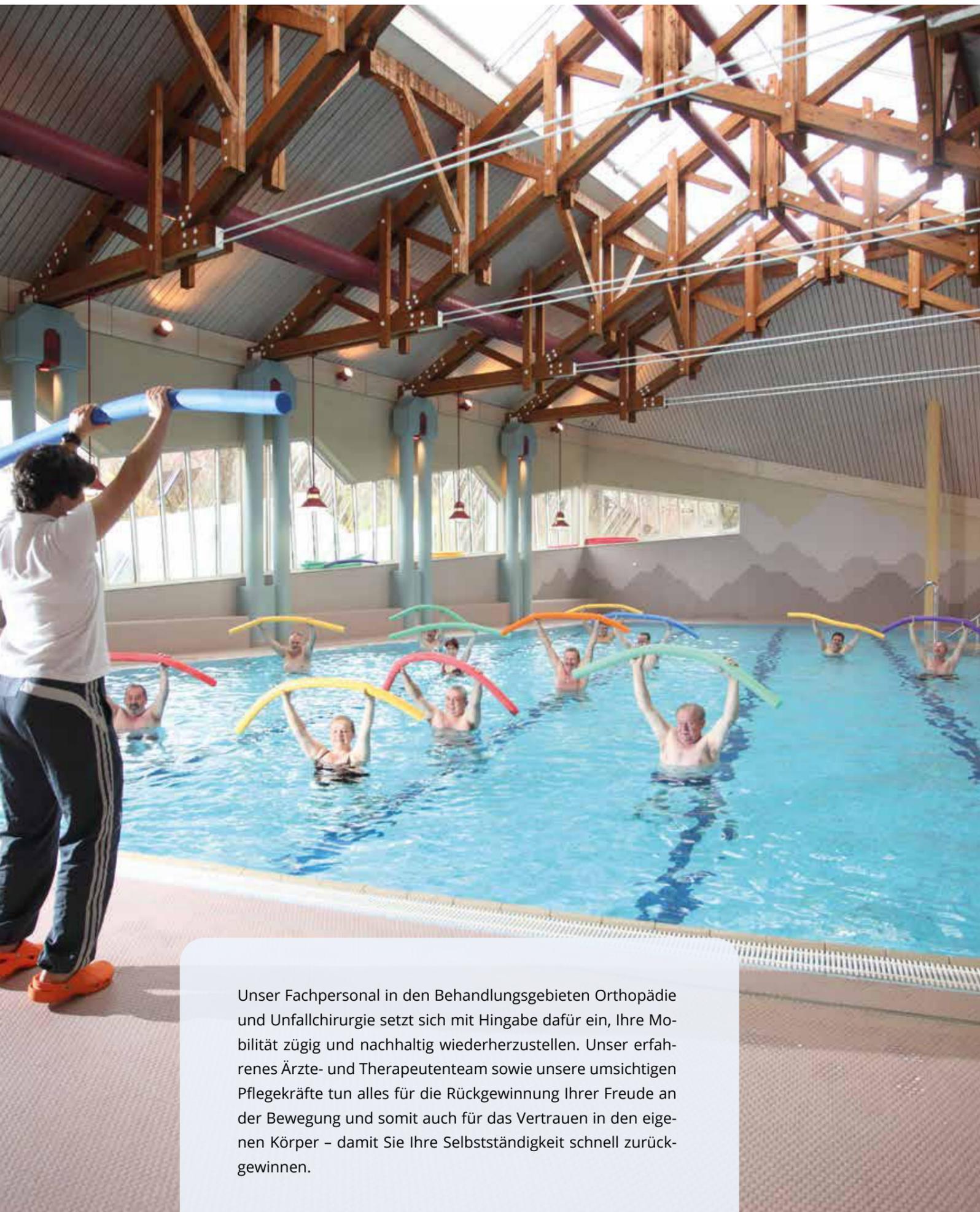
Degenerativen Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen  
Chronischen Schmerzzuständen des Haltungs- und Bewegungsapparates,  
z. B. Bandscheibenerkrankungen  
Patienten mit Osteoporose (Prophylaxe, Diagnostik und Therapie)  
Angeborenen und erworbenen Fehlentwicklungen, z. B. Skoliose

### ANSCHLUSSHEILBEHANDLUNG NACH:

Implantation von künstlichen Hüft-, Knie-, Schulter- und Sprunggelenken  
Unfallbedingten Operationen des Bewegungsapparates, Amputationen  
Korrektur-Operationen des Bewegungsapparates  
Wirbelsäulen-Operationen, z. B. Spondylodese, Bandscheiben-Operationen, Kyphoplastie bei osteoporotischen Wirbelsäulenfrakturen  
Konservativer Behandlung von Bandscheibenvorfällen und Wirbelsäulenfrakturen  
Operativer oder konservativer Versorgung von Frakturen

*„Ich hätte nie gedacht, so schnell wieder auf die Beine zu kommen. Die erlernten Übungen und Tipps für zuhause helfen mir im Alltag.“*

*Paul K., 65 J., Reha nach einer Hüftoperation*



Unser Fachpersonal in den Behandlungsgebieten Orthopädie und Unfallchirurgie setzt sich mit Hingabe dafür ein, Ihre Mobilität zügig und nachhaltig wiederherzustellen. Unser erfahrenes Ärzte- und Therapeutenteam sowie unsere umsichtigen Pflegekräfte tun alles für die Rückgewinnung Ihrer Freude an der Bewegung und somit auch für das Vertrauen in den eigenen Körper – damit Sie Ihre Selbstständigkeit schnell zurückgewinnen.





## DER ERFOLG IHRER REGENERATION ENTSTEHT IM TEAM.

Ob Sie eine neue Hüfte bekommen haben, einen unfallchirurgischen Eingriff überwinden wollen oder seit Jahren mit Rückenschmerzen kämpfen – die Klinik Königstein der KVB bietet höchste Qualität an orthopädischer Diagnostik und Behandlung und gilt als eine der besten Kliniken dieses Fachgebiets. Das Erfolgsgeheimnis: die enge, fachübergreifende Abstimmung innerhalb des betreuenden Teams unter der Leitung von Chefärztin Dr. med. Viera Böhler. Unser Fokus ist Ihre Gesundheit.

*„Ich bin erst zufrieden, wenn unsere Patienten den Erfolg unserer Reha-Therapien spüren. Dafür arbeiten wir jeden Tag mit vollem Engagement.“*

**Dr. med. Viera Böhler**  
Chefärztin Orthopädie



### INDIVIDUALITÄT<sup>plus</sup>

Alles dreht sich um Sie. Wir starten mit Ihren Wünschen und Zielen, die der behandelnde Arzt gleich zu Anfang in einem ersten Gespräch aufnimmt und hinsichtlich der Indikation und dessen, was machbar ist, mit Ihnen abstimmt. Das Ergebnis: ein perfekt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmter Behandlungsplan. Das breite Spektrum an therapeutischen Ausrichtungen erlaubt hier eine jeweils exakte Anpassung im Alters- und Belastungsspektrum.



### THERAPIE<sup>plus</sup>

Bewegung ist das A und O in der Orthopädie. Unter dem Motto „Move it or lose it – nur aktiv sein hilft“ erleben Sie Ihre ersten Reha-Übungen. Immer in Rücksprache mit den Therapeuten. Jeder Fall wird im Team regelmäßig besprochen und angepasst. Die enge Zusammenarbeit Ihres Therapeuten- und Ärzteteams stellt sicher, dass Ihr Aufenthalt in der Klinik Königstein für ein bestmögliches Reha-Ergebnis optimal genutzt wird.



### NACHHALTIGKEIT<sup>plus</sup>

„Hilfe zur Selbsthilfe“ lautet die Richtschnur, unter der das Therapeutenteam Sie umsichtig anleitet und motiviert. Wichtige Schlüssel zu Schmerzlinderung und neuer Mobilität liegen im Stressabbau, aber auch in einem geübten Umgang mit dem Schmerz. Hierfür ist das eigene Wissen über das Krankheitsbild von Bedeutung, über das Sie in Schulungen mehr erfahren, auf Wunsch auch gerne in Einzelterminen.



### IHR BERUF – UNSERE BERUFUNG.

Bei vielen Menschen wirken sich körperliche Einschränkungen auch auf die berufliche Situation aus oder rühren daher. Als besonderen Baustein bieten wir die medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR) an. Hierbei steht Ihre berufliche Integration im Fokus und somit Aufbau und Stabilisierung Ihrer Leistungsfähigkeit.



„Es ist beeindruckend, wie viel mehr Puste ich bereits nach 2 Wochen Reha dazugewonnen habe. Besonders gefallen haben mir die spielerischen Trainingseinheiten.“

Peter D., 70 J., Reha nach einer Herz-OP

## BEHANDLUNGSGEBIETE DER INNEREN MEDIZIN

### STATIONÄR UND TEILSTATIONÄR

Die Innere Medizin der Klinik Königstein der KVB führt schwerpunktmäßig Rehabilitationsverfahren bei Patienten mit Erkrankungen des Herzens, des Kreislauf- und Gefäßsystems durch. Ein weiterer Fokus unserer Behandlungskompetenz liegt im Bereich der sogenannten Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörungen und Übergewicht (Adipositas). Selbstverständlich werden auch sämtliche vorhandene Begleiterkrankungen auf internistischem Fachgebiet mit behandelt.

#### ERKRANKUNG DES HERZENS

#### ERKRANKUNG DER GEFÄSSE

#### STOFFWECHSELERKRANKUNGEN

Unsere Experten im Fachbereich Innere Medizin und Kardiologie arbeiten für Ihren Puls stets am Puls der Zeit. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse fließen in die tägliche Rehabilitationsarbeit ein, gefördert durch Kooperationen mit führenden Medizinerinnen und Forschern. Nicht zuletzt in Hinblick auf die Potenziale einer anschließenden Weiterbehandlung. Alles geschieht zur Steigerung der Behandlungsqualität während Ihres Aufenthaltes bei uns und nachhaltig darüber hinaus – immer unter dem Leitgedanken, die Rehabilitation als Initialzündung für ein gesünderes Leben zu verstehen. So bieten wir auch nach dem Reha-Aufenthalt bei uns die Möglichkeit, Sie medizinisch sowie wissenschaftlich weiter zu betreuen. Ein individuell abgestimmter Trainingsplan auf der Basis von Spiroergometer-Untersuchungen ermöglicht Ihnen, ihr volles Gesundheitspotenzial auszuschöpfen.





## UNSER HERZ SCHLÄGT HÖHER, WENN SIE STÄRKER WERDEN.

Ihnen diese Stärke nachhaltig zu verleihen, ist unsere große Stärke. Als Premiumanbieter liegt der Klinik Königstein stets daran, Therapie-Innovationen in der Kardiologie möglichst zeitnah vor Ort umzusetzen. Dr. med. Thomas Jansen, Chefarzt für Innere Medizin und Kardiologie, und sein Expertenteam stehen genau dafür: eine fortlaufende hochqualitative, wissenschaftlich fundierte Weiterentwicklung der Rehabilitations-Konzepte, damit Sie aus dieser zuverlässig hohen Qualität persönlichen Nutzen ziehen können in Form einer raschen und langfristig stabilen Genesung.

*„Es gibt viele medizinische und therapeutische Möglichkeiten, um die Lebensqualität von Patienten zu verbessern. Unsere Vision - Höchstleistung für die Maximierung Ihrer Gesundheit.“*

**Dr. med. Thomas Jansen**  
Chefarzt Innere Medizin & Kardiologie



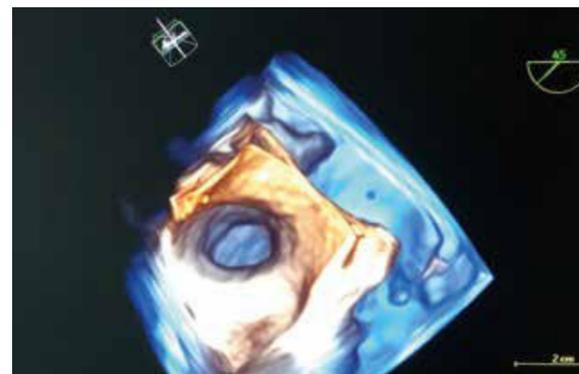
### DIAGNOSTIK<sup>plus</sup>

Unser Rehabilitationsprozess etwa nach einem Herzinfarkt sieht nach der Aufnahme nicht nur Blutentnahme, Ruhe-EKG und einen Labor-Status des gesamten Organismus vor, um daraus Anamnese und Ihren individuellen Rehaplan zu gewinnen. Weiterführende Diagnostik einschließlich Herz-Ultraschall, Langzeit-EKG sowie Blutdruckmessung und Belastungs-EKG stehen im Mittelpunkt der Erarbeitung einer optimalen Therapie für Sie.



### BEHANDLUNG<sup>plus</sup>

Wichtig ist unserem Team ein enger Patientenaustausch. Denn nur im ständigen Dialog mit Ihnen lässt sich am besten ein erfolgreicher Trainingsverlauf sicherstellen, der immer auf Grundlage eines Abgleichs zwischen Ist-Status und persönlichem Potenzial gewonnen wird. Präventiv lernen Sie in Bezug auf Ihr Krankheitsbild wichtige Aspekte gesunder Ernährung und „Life Style Change“ – wie Sie z. B. die Risiken für Langzeit-Bluthochdruckschäden reduzieren.



### TECHNIK<sup>plus</sup>

Modernste High-End-Ultraschall-Diagnostik (3D + 4D) steht uns in der Klinik zur Verfügung. Dies hilft, aufgrund präziser Daten optimale Entscheidungen zu treffen. Faszinierend: unser Schluckultraschall zur Herzklappendiagnostik- und ggf. OP-Planung. Bei akuter Verschlechterung Ihres gesundheitlichen Zustandes können wir Sie dank modernster Ausstattung und verfügbarer Experten vor Ort stabilisieren.

### ZERTIFIZIERUNG<sup>plus</sup>

Die Klinik Königstein der KVB steht aufgrund ihrer erfolgreichen Arbeit kurz davor, durch die DGPR, die Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz- und Kreislauferkrankungen, zum zertifizierten Rehasentrum für Patienten mit Herzunterstützungs-Systemen (VAD) ernannt zu werden – eine Auszeichnung, die uns bereits jetzt mit Stolz erfüllt. Zudem haben wir berechnete Aussichten auf baldige Zertifizierung zur „Rehabilitationsklinik mit Gefäßexpertise“, also für die spezialisierte Rehabilitation von Patienten mit peripherer arterieller Verschlusskrankheit.





## VIEL RAUM ZUM ENTSPANNEN

RUHE UND ENTSPANNUNG –  
DAS FÜHLT SICH GUT AN.

Unser Wellness-Zentrum in ansprechendem Wohlfühl-Ambiente bietet neben einem Bewegungsbad verschiedene Saunen bis hin zur Erlebnisdusche. Die angrenzende großzügige Terrasse lädt zur Entspannung ein und ein Pfad der Sinne rundet das therapeutische Konzept ab. Der große Sportbereich mit Sporthalle und Schwimmbad steht sowohl für therapeutische Zwecke als auch in der Freizeit zur Verfügung. Ein weiteres, großes Plus für Herzpatienten, denen das Schwimmen bei uns aus ärztlicher Sicht nicht untersagt ist.

Moderner Wellnessbereich:

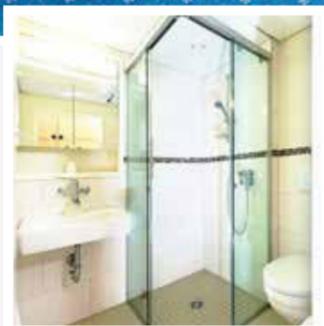
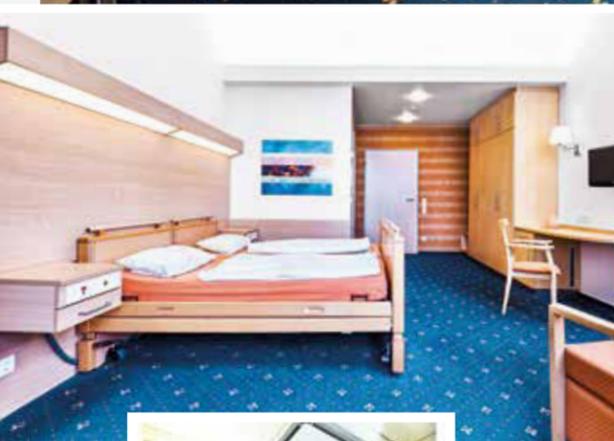
- » Bewegungsbad
- » Whirlpool
- » 3 Saunen
- » Dampfbad
- » Heubad
- » Sole-Bad
- » Wärmebänke
- » Ruhebereiche  
zur Entspannung
- » Außenbereich in  
mediterranem Ambiente



## WOHNEN WIE IM URLAUB

GENUSS TRIFFT KOMFORT

Die Rundum-Wohlfühl-Atmosphäre in der Klinik Königstein ist der beste Garant für eine erfolgreiche Rehabilitation. Weil wir den ganzen Menschen sehen, wissen wir, wie wichtig scheinbare Nebensächlichkeiten für Ihr Wohlbefinden sein können. Mit viel Bedacht kümmert sich unser Team um Ihre Wünsche.



### SCHÖNE EINZEL- UND DOPPELZIMMER

184 Betten – und alle Zimmer bieten zeitgemäßen Komfort, sind hell und modern eingerichtet. Radio, Kabelfernsehen, WLAN sowie Schwesternrückrufanlage sind Standard. Auch Ihr Partner oder Ihre Partnerin kann während Ihres Reha-Aufenthalts in der Klinik wohnen, denn 31 Zimmer sind zusätzlich für eine Begleitperson ausgestattet. Viele Zimmer verfügen über behindertenfreundliche oder behindertengerechte Badezimmer.



*„Genau nach meinem Geschmack. Das Essen in der Klinik ist super – es wird noch selbst gekocht. Auch die Zimmer sind sauber, ruhig und gemütlich, der Service erfrischend freundlich. Hier fühlt man sich auch in seiner Freizeit wohl.“*

*Renate T., 62 J., Reha nach Stoffwechselerkrankung*



## PURE NATUR UND STADTNÄHE DAZU

KÖNIGSTEIN IM TAUNUS – VIELSEITIG UND SCHÖN

Die Klinik Königstein liegt in einer der landschaftlich schönsten Gegenden des Hochtaunus und grenzt unmittelbar an ausgedehnte Wald- und Wiesengebiete mit abwechslungsreicher Natur und schönen Ausblicken. In direkter Anbindung liegt der heilklimatische Kurort Königstein mit seinem wohlthuenden Mittelgebirgsklima.

*„Besonders gut gefallen hat mir der wunderschöne und gepflegte Garten, der zum Spaziergehen und zum Verweilen einlädt.“*



### VIELE FREIZEIT- UND WELLNESS-ANGEBOTE RUND UM UNSER HAUS

Erfreuen Sie sich an der großzügigen Parkanlage zur Steigerung Ihrer Vitalität. Schöne Spaziergänge führen Sie auf den Feldberg, in das Naherholungsgebiet Woogtal oder durch den Burghain zur Burgruine Königstein. Viele lohnende Ausflugsziele und Freizeitangebote winken in der näheren Umgebung: eine Haltestelle befindet sich direkt vor der Tür.



### GENIEßEN SIE AUßERDEM:

- » die große Bibliothek
- » das gemütliche Lesezimmer
- » unsere Cafeteria mit Kiosk
- » unsere Doppelkegelbahn
- » die herrliche Boulebahn
- » Gartenschach
- » das Billiardzimmer



## WIR FREUEN UNS AUF SIE

### KLINIK KÖNIGSTEIN DER KVB – IHRE FACHKLINIK FÜR REHABILITATION

Ob voll- oder teilstationär, die Klinik Königstein der KVB freut sich darauf, Sie begrüßen zu können. Wir führen allgemeine Rehabilitationsleistungen sowie Anschlussheilbehandlungen (AHB) nach Krankenhausaufenthalt durch.

Klinik Königstein der KVB  
Sodener Straße 43  
61462 Königstein im Taunus

Tel.: 06174 204-0  
Fax: 06174 204-509  
E-Mail: [info@kvb-klinik.de](mailto:info@kvb-klinik.de)  
www: [kvb-klinik.de](http://kvb-klinik.de)

#### OFFEN FÜR ALLE

- » die Deutsche Rentenversicherung
- » gesetzliche Krankenkassen
- » Privatkassen
- » Selbstzahler
- » Beihilfeberechtigte
- » und natürlich die KVB selbst



#### LIEBE GÄSTE,

Reha mit Urlaubsgefühl – das ist unser Erfolgsrezept in der Klinik Königstein. Dieses Urlaubsgefühl beginnt schon beim Blick aus dem Fenster: verwöhnend viel Grün, wohin der Blick auch fällt. Und dreht man sich um, ist man umhüllt von den großzügigen Räumlichkeiten und der besonderen Atmosphäre des ehemaligen Grandhotels.

Damit Sie diesen Erholungscharakter durchgehend genießen können und sich auch medizinisch bei uns wohlfühlen, engagieren wir uns alle Tag für Tag in besonderem Maße. Neben meiner Funktion als Verwaltungsleiter stehe ich nicht nur in der Verantwortung für den hohen Qualitätsstandard, sondern verstehe mich auch als Ihr Gastgeber – dem der persönliche Kontakt zu unseren Patienten sehr wichtig ist.

Mit einem offenen Ohr für unsere Patienten lassen sich täglich aktuelle Stimmungsbilder einfangen. Ob bei der zufälligen Begegnung im Flur, bei der Patientenbegrüßung oder wenn ein Anliegen Sie zu mir führt. Nicht ganz ohne Stolz freuen wir uns darum über die weiter wachsende Zahl positiver Bewertungen. Auf dem unabhängigen Online-Portal [klinikbewertungen.de](http://klinikbewertungen.de) erfahren Sie, was unsere Patienten über unsere Klinikleistungen denken.

Viel Lob erhalten wir von unseren Patienten insbesondere für die

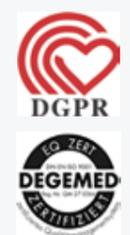
- » erstklassige medizinische und therapeutische Betreuung
- » warmherzige und entgegenkommende Art aller Mitarbeiter
- » abwechslungsreiche Küche mit vielen frischen Zutaten
- » durchgehend hohe Sauberkeit
- » vielseitigen Aktivitäts-Angebote
- » großzügigen Wellnessbereiche
- » komfortablen Zimmer
- » erholsame Umgebung

Die Klinik Königstein der KVB ist also mehr als nur eine Klinik. Und wir tun alles, dies weiter zu perfektionieren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Thilo Kruse, Verwaltungsleiter



[klinikbewertungen.de](http://klinikbewertungen.de)



# REHA – SPÜRBAR GUT

## IHR THERAPIE<sup>plus</sup>

### Innere Medizin und Kardiologie

- Koronare Herzerkrankung
- Herzinsuffizienz (DGK)
- Hypertensiologie (DHL)
- Herzklappenerkrankungen
- Herzrhythmusstörungen
- Entzündliche Herzerkrankungen
- Kardiomyopathien
- Gefäßkrankungen
- Arterielle Hypertonie
- Nach Koronar-Dilatation/Stenting
- Nach perkutanem Klappenersatz
- Nach Herzinfarkt
- Nach Gefäßoperationen
- Nach Herzoperation (Bypass und Klappenoperation)
- Lungenembolie
- Diabetes mellitus
- Fettstoffwechselstörung
- Adipositas

### Orthopädie und Unfallchirurgie

- Wirbelsäulensyndrom (HWS, BWS, LWS)
- Spinalkanalstenose
- Bandscheibenvorfälle
- Wirbelkörperinbrüche
- Nachbehandlung nach operativen Eingriffen: z. B. Bandscheibenoperation, Versteifungen
- Degenerative, entzündliche Gelenkerkrankungen
- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Konservativ behandelte Brüche und Verletzungen
- Nachbehandlung nach operativen Eingriffen: z.B. Hüftgelenkersatz, Kniegelenkersatz u. a.

### Physiotherapie/Sporttherapie

- Physiotherapie
- Manuelle Medizin
- Wassergymnastik
- OP-Gymnastik
- Wirbelsäulengymnastik
- Diverse Sportgruppen
- Frühsport
- Nordic Walking
- Rücken- und Gangschule
- Fitnessraum für Ausdauer- und Krafttraining
- Bewegungsschiene für obere und untere Extremitäten
- Schlingentisch
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)

### Ergotherapie

- Alltagstraining
- Gangtraining
- ADL-Training
- Ergonomietraining
- Einzeltherapie

### Physikalisch-balneologisch

- Elektrotherapie
- Stangerbäder
- 2-/4-Zellenbad
- Medizinische Bäder
- Packungen
- Inhalationen
- Massage mit Heißluft (HL)
- Lymphdrainage
- Eisanwendungen
- Hydrosun
- Magnetfeld

### Ernährung

- Herzgesunde Kost
- Diabeteskost
- Verschiedene energie-, eiweiß- und elektrolytdefinierte Ernährungsformen
- Lehrküche

### Beratung/Strukturierte Schulungen

- Für Typ-I/II-Diabetiker ohne/mit Insulin
- Einzeldiätberatung
- Blutzucker-Messung
- Bei Hypertonie
- Bei Adipositas
- Selbstkontrolle der Antikoagulation
- Bei Hyperlipidämie
- Rückenschule
- Ernährung bei Arthrose

### Psychologische Betreuung

- Autogenes Training
- Achtsamkeitstraining
- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Herzgruppen
- Raucherentwöhnung
- Psychotherapeutische Gespräche
- Schmerzbewältigung
- Stressbewältigung

### Sozialberatung

### Rentenberatung

### Freizeit

- Musikvorführungen
- Kegelbahn
- Cafeteria
- Billardtisch
- Bibliothek
- Internetzugang
- Veranstaltungen der Stadt Königstein

Wir möchten, dass Sie die hochwertige Qualität unserer Rehaleistung auch spüren. Zufriedenheit und Erfolgserlebnisse, sorgen auf beiden Seiten für ein gutes Gefühl.



[WWW.KVB-KLINIK.DE](http://WWW.KVB-KLINIK.DE)